

Перечень вступительных испытаний и формы их проведения

Согласно части 8 ст.55 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» для обучения в ГБПОУ Белорецкий педагогический колледж по образовательным программам среднего профессионального образования принимаются лица, имеющие основное общее, среднее общее образование на общедоступной основе (без вступительных испытаний).

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, требующим у поступающих наличия определенных физических качеств образовательное учреждение проводит **вступительные испытания только на обучение по специальности**

49.02.01 Физическая культура.

Прием заявлений на данную специальность осуществляется до 10 августа 2021г.

Вступительные испытания проводятся в виде сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке с **11 августа по 13 августа 2021г. в 9.00ч.**

Вступительные испытания оформляются протоколом, где фиксируются результаты поступающего.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающего определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе.

Инструкция о порядке проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культуры

1. Общее положение

1. Вступительные испытания при приеме на обучение в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Белорецкий педагогический колледж (далее-образовательное учреждение) по образовательным программам среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся в соответствии с частью 8 статьи 55 Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства образования и науки РФ от 30.12.2013г №1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

1.2. Вступительные испытания на специальность **49.0201 Физическая культура** проводятся с целью выявления уровня физических способностей, необходимых для успешного освоения профессиональной программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3 Функцию объективной оценки физических способностей поступающих осуществляет экзаменационная комиссия.

1.4 Для организации и проведения вступительных испытаний по физической культуре приказом руководителя (директором) назначается экзаменационная комиссия в составе председателя предметной экзаменационной комиссии или его заместителя и членов комиссии (преподаватели физической культуры), утвержденными приказом руководителя (директора) колледжа.

На вступительных испытаниях обязательно присутствует медицинский работник, который осуществляет наблюдение за состоянием сдающих вступительные испытания, но не является членом комиссии.

Сроки проведения вступительных испытаний определяются экзаменационной комиссией и ответственным секретарем приемной комиссии.

II. Порядок проведения вступительных испытаний

2.1 Вступительные испытания состоят из выполнения поступающими нормативов по общей физической подготовке и принимаются индивидуально у каждого поступающего не менее чем двумя членами экзаменационной комиссии.

2.2 Вступительные испытания проводятся по расписанию, составленному членами экзаменационной комиссии, согласованному с ответственным секретарем приемной комиссии. Расписание доводится до сведения поступающим через размещение информации на официальном сайте образовательного учреждения, на информационном стенде приемной комиссии.

2.3 Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного обучения в период с 12 августа по 15 августа.

Утвержденное расписание вступительных испытаний с указанием даты, времени, перечня контрольных нормативов, места проведения вступительных испытаний, консультаций доводится до сведения поступающих.

2.4 Итоговое оценивание вступительного испытания поступающего осуществляется по результатам **четырёх** видов испытаний. Результаты оформляются протоколом и заносятся в экзаменационный лист поступающего.

2.5 Вступительные испытания проводятся на специально оборудованной открытой спортивной площадке, стадионе.

Поступающему необходимо прибыть в образовательное учреждение для проведения вступительных испытаний за 15-20 минут до его начала с документом, удостоверяющим его личность.

Экзаменатор проводит инструктаж по технике безопасности, информирует о порядке выполнении вступительных испытаний. Поступающим предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед вступительным испытанием.

2.6 К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, что подтверждается результатами прохождения медицинского осмотра.

2.7 Для выполнения вступительных испытаний предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении) экзаменационная комиссия может разрешить поступающему выполнить задание повторно. Выполнение испытания с целью улучшения результата не допускается.

Результаты испытания объявляются поступающим в тот же день после их завершения.

2.8 Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

2.9 Лица, не явившиеся на вступительные испытания, проводимые образовательным учреждением, по уважительной причине (болезнь, иные обстоятельства подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах или индивидуально в период до их полного завершения.

2.10 Поступающие, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

Письменное апелляционное заявление поступающего о несогласии оценки вступительных испытаний подается в день проведения вступительного испытания и рассматривается согласно Правил подачи и рассмотрения апелляций в ГБПОУ Белоречский педагогический колледж.

III. Содержание и оценивание вступительных испытаний поступающих

3.1 Вступительные испытания составлены на основе образовательного минимума для общеобразовательной организации по дисциплине «Физическая культура» и образовательных программ по этому предмету.

3.2 Вступительные испытания проводятся в форме практического вступительного испытания по общей физической подготовке.

3.3 В содержание вступительного испытания включается практическое выполнение четырех обязательных упражнений.

Девушки: бег на дистанции 100 метров, 400 метров; сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» на гимнастической скамейке; прыжки в длину с места.

Юноши: бег на дистанции 100 метров, 800 метров; подтягивание из положения виса на высокой перекладине; прыжки в длину с места.

Бег на дистанцию 100 метров

Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции поступающие стартуют по своим дорожкам, определенным экзаменационной комиссией. Каждый поступающий должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат не засчитывается если

-был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

-за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

-в случае падения поступающего на дистанции вследствие его неподготовленности.

Бег на дистанцию 400 метров, 800 метров

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы оставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Поступающий, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Поступающий считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т. е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Прыжки в длину с места

Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Поступающий прыгает, отталкиваясь двумя ногами с интенсивным размахом рук от размеченной линии на максимальное, для него, расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечаткам ног (по пяткам) при приземлении (сантиметров), засчитывается лучший результат из трех попыток. На каждую попытку дается 10 секунд.

Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» (девушки)

Выполняется из исходного положения «упор лежа» на гимнастической скамейке, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию. Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью гимнастической скамейки, возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

Подтягивание из положения виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок поступающего находится выше уровня перекладины, а при опускании рук, полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количество раз выполненного упражнения.

3.4 Оценивание вступительных испытаний поступающих производится в соответствии с приведенной таблицей

Приложение 2

Таблица оценивания вступительных испытаний по физической подготовке.

| Контрольные упражнения | 1.2. Время | Баллы |
|---|-------------------------------|-------|
| | 3. Количество раз 4. Длина | |
| Юноши | | |
| 1. Бег 100метров | 12.0-12.3 | 25 |
| | 12.4-12.7 | 20 |
| | 12.8-13.2 | 15 |
| | 13.3-13.6 | 10 |
| | 13.7-14.0 | 5 |
| 2. Бег 400 метров | 1.03-1.04 | 25 |
| | 1.05-1.06 | 20 |
| | 1.07-1.08 | 15 |
| | 1.09-1.10 | 10 |
| | 1.11-1.12 | 5 |
| | 1.13 и ниже | 1 |
| 3.Прыжки в длину | 250-241 | 25 |
| | 240-231 | 20 |
| | 230-221 | 15 |
| | 220-211 | 10 |
| | 210-201 | 5 |
| | 200 и ниже | 1 |
| 4.Подтягивание на высокой перекладине из положения вися | 15 | 25 |
| | 12 | 20 |
| | 9 | 15 |
| | 6 | 10 |
| | 3 | 5 |
| | 1 | 1 |
| Девушки | | |
| 1. Бег 100 метров | 13.8-14.3 | 25 |
| | 14.4-14.9 | 20 |
| | 15.0-15.5 | 15 |
| | 15.6-16.1 | 10 |
| | 16.2-16.7 | 5 |
| | 16.8 и ниже | 1 |
| 2.Бег 400 метров | 1.08.0-1.13.0 | 25 |
| | 1.14.0-1.19.0 | 20 |
| | 1.20.0-1.25.0 | 15 |
| | 1.26.0-1.31.0 | 10 |
| | 1.32.0-1.37.0 | 5 |
| | 1.38.0-1.43.0 | 1 |
| 3.Отжимание рук | 25 | 25 |
| | 20 | 20 |
| | 15 | 15 |
| | 10 | 10 |

| | 5 1 | 5 1 |
|------------------|---|--------------------------------|
| 4.Прыжки в длину | 200-191 190-181 180-171 170-161 160-151 150 и ниже | 25 20 15 10 5 1 |